

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah serta kemudahan yang diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Asupan Vitamin (B6, B12, Asam Folat), Olahraga Dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Universitas Esa Unggul”** dengan baik dan tepat pada waktunya. Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis telah mendapatkan masukan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Arief Kusuma AP, MB A selaku Rektor Universitas Esa Unggul Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Prodi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul
2. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M Biomed, Apt selaku Dekan Universitas Esa Unggul Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Prodi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul
3. Bapak Mury Kuswari, M. Si selaku ketua prodi ilmu gizi Universitas Esa Unggul Jakarta.
4. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz.,MKM selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dalam membimbing penulis dengan penuh kesabaran.
5. Ibu Nadiyah M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar.
6. Khususnya untuk Kedua Orang Tua yang sangat dicintai, Ayahanda Hasboh. dan Ibunda Rahimah, SPd, yang selalu memberikan doa serta dukungan dalam segala hal. Untuk abangku Hendra Acta, S.T serta kakak Nursaidah, Amd. yang telah banyak memberikan motivasi dan semangatnya pada penulis
7. Rekan seperjuangan yang telah memberikan dukungan dan motivasi agar tetap semangat dan membantu dalam menyusun Skripsi ini.

Kepada semua pihak yang telah membantu proses penyelesaian Skripsi ini, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Skripsi ini mungkin masih banyak terdapat kesalahan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dari semua pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang.

Jakarta, 10 Mei 2016

Penulis